



KAJAKAŠKI SAVEZ ZAGREBA  
SAVSKA CESTA 193  
10000 ZAGREB  
Tomislav Crnković, stručni tajnik  
E: [tomislavcanoe@yahoo.com](mailto:tomislavcanoe@yahoo.com)  
M: 098/981 5374

## Protokol o organizaciji i provedbi kajakaških natjecanja za natjecateljsku 2020. godinu

### Maraton, 24.10.2020.

Ovaj protokol izrađen je prema uputama i preporukama Nacionalnog stožera Civilne zaštite i usmjeren je prema poštivanju mjera za socijalno distanciranje i higijenske uvjete svih uključenih u organizaciju i provedbu kajakaških aktivnosti i to od razine organizatora do samih sudionika.

Propisane mjere podložne su promjenama sukladno preporukama i mjerama za popuštanje ili vraćanje na neku od mjera ili zabrana.

Jedan od važnih segmenata svih sudionika je prijevoz od kuće do kluba ili na mjesto natjecanja, gdje moramo voditi posebnu brigu o načinu organiziranja prijevoza.

Najgore što nam se može desiti da se nečijom nesmotrenošću ugrozi zdravlje većeg broja sportaša, trenera, službenih osoba i simpatizera našeg sporta. Iz tog je razloga svaki organizator natjecanja dužan pristupiti pripremi i provedbi natjecanja u dvije faze, prateći upute o sigurnom i odgovornom postupanju i ponašanju svih sudionika.

### **A.1 Faza 1 - Priprema natjecanja**

Svaki uobičajeni raspis i prijava klubova mora se dopuniti instrukcijama o postupanju u uvjetima COVID-19 epidemije, a one su slijedeće:

A.1.1 Svaki klub koji prijavljuje svoje natjecatelje treba odrediti jednu osobu koja odgovara za kompletnu organizaciju natjecatelja matičnog kluba (vođa ekipe) od dolaska do odlaska s mjesta natjecanja. Ta osoba može biti trener ili bilo koja druga odgovorna osoba kluba koja će biti i na sastanku vođa ekipa.

A.1.2 Vođa ekipe, prije dolaska na natjecanje, prijavljuje listu svih osoba koje će doći na natjecanje pod navedenim uvjetima:

- lista s podacima trenera

- prijava natjecatelja
- lista s podacima pratećeg osoblja, navijača, obitelji i sl.

Liste moraju biti potpisane od samih sudionika da nisu u samoizolaciji, pod liječničkim nadzorom i da u posljednjih sedam dana nisu imali povišenu tjelesnu temperaturu, višu od 37,2°C ili bilo koji drugi simptom bolesti COVID-19:

- kašalj,
- otežano disanje/kratak dah,
- grlobolja,
- poremećaj osjeta njuha i okusa,
- i da nije imala kontakt s oboljelima.

Obaveza je svih koji dolaze na natjecanje, da prije dolaska u klub ili na mjesto natjecanja izmjere tjelesnu temperaturu. Na listu se upisuje vrijeme dolaska na mjesto natjecanja, broj mobitela i vrijeme napuštanja zone natjecanja.

Ta je informacija, u slučaju otkrivanja oboljelog koji je boravio u zoni natjecanja u određeno vrijeme, potrebna epidemiolozima, kako bi što brže mogli identificirati i kontaktirati kontakte oboljelog te provesti mjere sprečavanja daljnjeg širenja infekcije.

## **A.2 Faza 2. - Provedba natjecanja**

### **A.2.1 OSIGURANJE PRIKLADNOG PROSTORA ZA NATJECANJE**

Organizator je dužan za potrebe uobičajene organizacije natjecanja osigurati prvenstveno otvoreni prostor odgovarajuće površine (cca 2,5 m<sup>2</sup> po sudioniku) sa prikladnim sanitarnim uvjetima i dezinfekcijskim sredstvima. Pretpostavlja se da svi koji na natjecanje dolaze - dolaze s punom odgovornošću prema zdravlju drugih ljudi s kojima će biti u društvu.

#### Sanitarni prostori

U slučaju da ne postoje adekvatni sanitarni prostori ili da isti nisu dostatni, organizator je dužan osigurati kemijske sanitarne prostore u kojima mora biti:

- tekuća voda za pranje ruku
- sredstvo za suho pranje i dezinfekciju ruku
- sredstvo za dezinfekciju WC školjke (dezinfekcijske maramice ili slično)
- papirnati ubrusi za brisanje ruku

Dezinfekcijske maramice i papirnati ubrusi bacaju se u prostor za fekalije.

#### Mjesto za otpad

Organizator osigurava kante za otpad s poklopcem u kojem su dvije PVC vrećice, koje se nakon natjecanja dezinficiraju i odlažu na otpad zatvorene.

### Mjesto za sredstva za suho pranje ruku

Svi sudionici dužni su imati vlastito sredstvo za suho pranje ruku ili dezinfekciju. Organizator će na dogovoreno mjesto u zoni natjecanja postaviti sredstvo za suho pranje ruku i dezinfekciju da iste mogu koristiti sudionici koji nemaju vlastito.

### **A.2.2 SASTANAK VOĐA EKIPA**

Provodi se na otvorenom prostoru uz poštivanje socijalnog distanciranja iz točke A.2.1. Svi sudionici obvezni su nositi odgovarajuću masku za lice i zaštitne rukavice radi preuzimanja PVC vrećice sa startnim brojevima.

Sastanak traje što je moguće kraće, a sve dostupne informacije dostavljaju se vođama ekipa u pisanom obliku.

### **A.2.3. PROVEDBA NATJECANJA**

Kajakaštvo je multidisciplinarna sportska aktivnost koja se provodi na otvorenim sportskim površinama, a u Gradu Zagrebu to su ŠRC Jarun za kajakaška natjecanja na mirnim vodama i rijeka Sava za kajakaška natjecanja na divljim vodama.

Startni brojevi (prсни) koji će se koristiti na natjecanju moraju biti dezinficirani otopinom s minimalno 70% alkohola ili drugog sredstva prikladnog za korištenje na koži s deklariranim virucidnim djelovanjem prema uputama proizvođača. Osobe koje sortiraju i pripremaju startne brojeve, upute i startne liste koje će se staviti u PVC vrećicu moraju obavezno nositi zaštitnu masku za lice i zaštitne rukavice. Vođa ekipe nakon natjecanja u istu vrećicu stavlja sve startne brojeve i vraća ih organizatoru.

Osobe koje su pripremale startne brojeve preuzimaju iste i sve brojeve dezinficiraju prije pranja i sušenja. Osobe koje će dezinficirati brojeve moraju imati zaštitnu masku za lice i zaštitne rukavice. Kirurške maske se mijenjaju nakon maksimalno 3 sata nošenja, a platnene maske za lice kada postanu vlažne.

### Elektronska ili ručna oprema za mjerenje vremena

Oprema koja će se koristiti mora biti dezinficirana sredstvom koje istu neće oštetiti ili onesposobiti za rad. Osobe koje rade na mjernoj opremi moraju nositi zaštitnu masku za lice i zaštitne rukavice kako bi se zaštitile od neposrednog kontakta s dijelom opreme koja se razmjenjuje sa sudačkom službom ili osobom koja priprema rezultate.

### Suci i računalna obrada rezultata

Službene osobe koje sudjeluju u organizaciji i provedbi natjecanja moraju nositi zaštitne maske za lice i zaštitne rukavice kako bi zaštitile sebe i drugu u neposrednom kontaktu prilikom razmjene podataka između sebe, glavnog suca i osobe koja radi računalnu obradu rezultata. Pritom se misli na materijalnu opremu koju koriste suci, kao što su olovke, sudačke liste, podlošci, štoperice, stolice, suncobrani, stolovi i drugo.

Sve službene osobe dužne su potpisati listu s podacima koji su propisani i za ostale sudionike natjecanja iz točke A.1. i prije dolaska na natjecanje kod kuće izmjeriti tjelesnu temperaturu.

#### Prehrana i osvježavajući napitci

Za vrijeme trajanja posebnih mjera i preporuka neće se organizirati prehrana i osvježavajući napitci za sudionike natjecanja.

#### **A.2.4. START**

U divljevodaškim disciplinama start se organizira s minimalnim startnim intervalom od 30 sekundi kako bi se osigurao potreban razmak između natjecatelja na stazi.

Preporuka je da se u zoni starta na obali natjecatelji pridržavaju mjera socijalnog distanciranja od minimalno 1,5 metra. Priprema grupnog starta izvršit će se u najkraćem mogućem vremenu, poštujući mjere sigurnosti natjecatelja.

#### **A.2.5. CILJ**

Preporuka je da se natjecatelji koji završe utrku ne zadržavaju u zoni cilja i da napuste zonu cilja što je moguće prije kao ne bi došlo do nepotrebnog stvaranja grupe u zoni cilja i na taj način ne bi bio udovoljen kriterij socijalnog distanciranja.

#### **A.2.6. SPAŠAVANJE I PRVA POMOĆ**

Spašavalački tim na čamcima i obali mora udovoljavati svim zahtjevima iz točke A.1. (obaviti prijavu spasilačke ekipe kao i ostali sudionici). Sva oprema za spašavanje koja se planira koristiti mora biti dezinficirana i ista se nakon svakog korištenja mora dezinficirati. Na čamcima i kod spašavatelja s obale mora biti pri ruci dezinfekcijsko sredstvo. U slučaju da se tijekom natjecanja pojavi potreba za spašavanjem, za slijedeće spašavanje koristi se rezervna oprema koja mora biti odvojeno pakirana u PVC transportne vreće. Prioritetan način spašavanja je spašavanje pomoću užeta, ali u slučaju potrebe ulazi se u vodu kako bi se na vrijeme pomoglo natjecatelju u potrebi. Poseban se postupak provodi u slučaju reanimacije – za umjetno disanje se isključivo koriste namjenske maske za lice s ventilima i crijevom za upuhivanje zraka, metoda „usta na usta“ se ne dozvoljava. Kod masaže srca davatelj reanimacije mora imati masku na licu i medicinske rukavice.

#### **A.2.7. PROGLAŠENJE REZULTATA**

Proglašenje rezultata organizira se na otvorenom prostoru. Svi sportaši, treneri i prateće osoblje pazi na odgovarajuću distancu i sukladno prostoru na kojem će se održati proglašenje rezultata i podjela medalja, organizator će vođama ekipa dati u

pisanom obliku preporuku o broju osoba koje mogu sudjelovati na prostoru proglašenja rezultata.

Medalje će se dezinficirati i postaviti na za to predviđeno mjesto i svaki natjecatelj koji će osvojiti jednu od medalja, sam će je uzeti i neće biti uobičajene situacije gdje troje natjecatelja stoje na pobjedničkom postolju ili da si međusobno čestitaju.

#### **A.2.8. ZADRŽAVANJE U PROSTORIMA**

Nakon završetka natjecanja sudionici se ne zadržavaju na prostoru organizacije i provedbe natjecanja dulje nego je to potrebno. Boravak u svlačionicama i prostorima za tuširanje potrebno je svesti na minimum.

Evidencija prisutnih osoba

NAZIV NATJECANJA \_\_\_\_\_

MJESTO I DATUM \_\_\_\_\_

IME KLUBA/ORGANIZATORA \_\_\_\_\_

- organizator upisuje službene osobe (suce, mjeritelje vremena, spašavatelje i tehničko osoblje)

| R.br. | Ime i prezime | Funkcija | Broj telefona | Vrijeme dolaska u zonu natjecanja | Vrijeme odlaska iz zone natjecanja |
|-------|---------------|----------|---------------|-----------------------------------|------------------------------------|
|       |               |          |               |                                   |                                    |
|       |               |          |               |                                   |                                    |
|       |               |          |               |                                   |                                    |
|       |               |          |               |                                   |                                    |
|       |               |          |               |                                   |                                    |
|       |               |          |               |                                   |                                    |
|       |               |          |               |                                   |                                    |
|       |               |          |               |                                   |                                    |
|       |               |          |               |                                   |                                    |
|       |               |          |               |                                   |                                    |

IME I PREZIME ODGOVORNE OSOBE  
KLUBA/ORGANIZATORA

VLASTORUČNI POTPIS

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ZAKLJUČAK

Ovo je radni dokument koji će se sukladno preporukama i mjerama Stožera Civilne zaštite Republike Hrvatske i ostalim institucijama prilagođavati i doradivati s jedinstvenim ciljem da se omoguće sportska natjecanja na otvorenim prostorima u higijenskim uvjetima poštujući i ostale mjere za zaštitu svih sudionika.

Osnovni prioritet je zaštita zdravlja i suzbijanje širenja virusa SARS-CoV-2 za vrijeme trajanja sportskih natjecanja na otvorenim prostorima.

Svjesni smo činjenice da novonastala situacija u potpunosti mijenja način rada i djelovanja u sustavu sporta koji smo do sada poznavali i samo i isključivo preporukama i mjerama možemo osigurati sigurnu organizaciju i provedbu sportskih aktivnosti na otvorenim površinama.

Organizacija i provedba natjecanja sukladno svim preporukama stavlja organizatore u nepovoljnije materijalne, ljudske i financijske resurse, ali bavljenje sportom koliko je moguće ako epidemiološka situacija to dopušta od velike je važnosti za zdravlje sportaša i rekreativaca, a osobito djece koja su u posljednje vrijeme zabranama bavljenja sportom, zabranom kretanja i školom od kuće bila u svojim domovima i tjelesnom se aktivnošću bavila vrlo rijetko ili manje nego uobičajeno.

Protokol je izrađen na inicijativu stručnog tajnika Kajakaškog saveza Zagreba Tomislava Crnkovića u suradnji s Robertom Jagodićem, članom HGSS stanice Zagreb i usuglašen je s Pravilima o organizaciji natjecanja i važećim mjerama Stožera Civilne zaštite Republike Hrvatske.